

Concevoir un poste ergonomique et productif

Mise à jour le 01/02/2022

Numéro de CPF :

- Déterminer des actions d'amélioration continue
- Assurer l'industrialisation des nouveaux produits, le développement de nouveaux procédés, l'installation des nouveaux équipements et la définition des flux
- Diagnostiquer et préconiser des actions d'améliorer la performance industrielle : la productivité, la qualité, la sécurité, l'ergonomie et le taux de service

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître et prendre en compte l'ensemble des facteurs de travail du poste
- Savoir coter et améliorer les conditions de travail du couple homme/poste de travail
- Savoir identifier les enjeux et axes de travail à partir d'une chrono-analyse
- Savoir structurer sa démarche pour créer un nouveau poste ou optimiser un poste existant

Programme

Le poste de travail et les facteurs du travail

- Définition du poste de travail
- Les entrées / sorties du poste
- Les facteurs de travail : POPOMES
- Le poste et son environnement (autonome, en ligne, sous takt time...)

La démarche d'étude d'un poste existant

- L'audit du poste et le ressenti opérateur sur 3 axes :
 - Productivité
 - Qualité
 - Conditions de travail
- Les enjeux et amélioration à partir de la chrono-analyse
 - Le TVA du poste
 - Le taux d'aléas
 - Les DP > à 1.15
 - Les irrégularités liées ou extérieures au travail
 - Taux d'utilisation opérateur et machine
 - L'indicateur de performance (TRG/TRS)
- La cotation ergonomique
 - La vidéo du poste
 - Le ressenti opérateur
 - La cotation ergonomique initiale du poste sur 15 critères
 - La cotation ergonomique cible
- Les outils et démarches complémentaires d'optimisation
 - Optimiser les changements de référence : SMED
 - Fiabiliser le procédé : AMDEC
 - Résoudre des problèmes : QRQC / 8D
 - ...
- La recherche de solution
 - La critique constructive
 - Le plan d'action et le PDCA
 - La mise en œuvre des solutions
 - L'amélioration et pérennisation

La démarche de création d'un nouveau poste

- Les données d'entrées

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-
industries-pdl.fr

**CENTRE DE LA ROCHE-
SUR-YON**
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-
industries-pdl.fr

www.formation-industries-
paysdelaloire.fr



- La nomenclature
- Le cahier des charges industriel
- Le mode opératoire optimum et les temps unitaires associés
- Les entrées / sorties du poste
- Les facteurs du travail
- La cotation ergonomique et les préconisations ergonomiques
- Les règles d'aménagement de poste

Lieux de formations

- Sur site industriel

Dates de formations

Nous consulter

Durée de la formation

21 heures

Nombre de stagiaires

Minimum 1 personne et maximum 10 personnes

Pré-requis d'entrée en formation

Evoluer dans un environnement industriel.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.
- **Moyens pédagogiques** : Salles de formation équipées pour utilisation de supports pédagogiques classiques et numériques. Plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques

Modalités d'évaluation et d'examen

Les connaissances et/ou capacités professionnelles de l'apprenant sont évaluées en cours et/ou en fin de formation par différents moyens : mises en situation, études de cas, QCM.

Tarif

Nous consulter

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr

