

Cohésion et Gestion des Relations de l'Equipe

Mise à jour le 16/01/2024
Numéro de CPF :

Le participant intervient au sein de son entreprise (de tout type de taille) comme manager de proximité, avec une équipe opérationnelle.

Dans ce cadre il a en charge l'animation de son équipe au quotidien, la construction d'une dynamique d'équipe ayant pour objectif de travailler dans un état d'esprit positif, au service de la performance.

Les missions du (de la) titulaire peuvent porter à titre d'exemples sur :

- Animer une équipe opérationnelle ou projet dans le but d'atteindre des objectifs SMART
- Animer des réunions collaboratives suscitant l'adhésion de toutes et tous.
- Assurer le lien entre son équipe et la stratégie d'entreprise par une communication ascendante et descendante
- Gérer des situations de tension au sein de son équipe

Selon la taille de l'entreprise, le manager de proximité peut être amené à avoir des missions opérationnelles ou inversement de direction. La finalité de cette formation a pour but de s'adapter aux contextes et aux particularités des entreprises et des managers.

Objectifs de formation

A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- Susciter l'adhésion de l'équipe autour d'objectifs communs
- Gérer des conflits et situations émotionnelles
- Communiquer auprès de l'équipe, de sa hiérarchie, des interlocuteurs internes

Programme

Susciter l'adhésion de l'équipe autour d'objectifs communs

- Décliner la stratégie d'entreprise en règles d'équipe, objectifs collectifs et individuels et plan d'actions d'amélioration
- Responsabiliser, fédérer et motiver son équipe au niveau collectif et individuel
- Identifier le fonctionnement humain pour manager ses collaborateurs
- Repérer son style de management et adapter son comportement en fonction des situations et des personnes
- Déterminer les éléments clés du recadrage et de la valorisation
- S'affirmer dans une relation gagnant / gagnant
- Mieux déléguer avec efficacité

Gérer des conflits et situations émotionnelles

- Comprendre les émotions et en tirer partie
- Identifier les moyens de gérer son émotivité et son stress
- Réguler les tensions, sortir des situations difficiles et développer l'efficacité du travail en équipe.

Communiquer auprès de l'équipe, de sa hiérarchie, des interlocuteurs internes

- Prendre conscience des enjeux de la communication dans sa fonction.
- Communiquer aussi efficacement et positivement sur des problèmes relationnels que techniques
- S'approprier les techniques d'écoute active favorisant un échange constructif et

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-
industries-pdl.fr

**CENTRE DE LA ROCHE-
SUR-YON**
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-
industries-pdl.fr

www.formation-industries-
paysdelaloire.fr



- s'exercer à les mettre en œuvre. / s'adapter à son interlocuteur
- Comprendre le système d'information d'une entreprise
 - Animer une réunion ou conduire un entretien individuel
 - Mettre en place une réunion de pilotage
 - Remonter les informations clés à sa hiérarchie

Équivalence

Aucune

Passerelle et suite de parcours

Parcours de management de niveau 1 et niveau 2.

Débouché professionnel

Cette qualification permet d'assurer les fonctions :

- Animateur d'équipe,
- Responsable d'équipe.

Lieux de formations

- Angers
- La Roche-sur-Yon
- Laval
- Le Mans
- Nantes
- Saint-Nazaire

Dates de formations

LAVAL : 21-22 février et 19-20 mars 2024

LE MANS :

15-16 avril et 16-17 mai 2024

7-8 octobre et 12-13 novembre 2024

Durée de la formation

4 jours – 28 heures organisés en 2 + 2 jours

Nombre de stagiaires

Minimum 6 personnes - Maximum 12 personnes

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr



Pré-requis d'entrée en formation

- Avoir une 1er expérience du management ou ayant un projet de s'orienter vers l'animation d'équipe, ou être en situation de conduite de projet de manière ponctuelle ou régulière.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Formation action au cours de laquelle les apports seront effectués soit au travers de séquence pédagogique alternant mise en situation, apport théorique, soit sur la base de l'expérience terrain du formateur . Echanges à partir de l'expérience des participants.
- **Moyens pédagogiques** : Salles de formation équipées pour utilisation de supports pédagogiques classiques et numériques. Supports de formation remis en format numérique

Tarif

1300 € HT / stagiaire

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr

