

Recyclage du personnel réalisant des manoeuvres ou des remplacements et raccordements simples en basse tension

Mise à jour le 26/03/2024
Numéro de CPF :

Cette formation vous permet de renouveler à votre salarié une habilitation électrique (BS ou BE Manœuvre) en fonction de l'avis établi par le formateur en fin de stage. La formation prend en compte les dernières évolutions en vue de renforcer la prévention des risques et la sécurité dans le travail (décret de 22/09/2010 et norme NF C 18-510).

Objectifs de formation

Mise à jour des connaissances afin d'être capable d'effectuer des manoeuvres et d'effectuer des remplacements ou des raccordements simples sur des équipements / installations basse tension en étant hors tension.

Programme

Retour d'expérience

Notions élémentaires d'électricité

- Tension - Intensité - Résistance - Loi d'Ohm. - Puissance - Alternatif et continu

Dangers du courant électrique

- Effets physiopathologiques sur le corps humain

Risques encourus lors d'opérations sur ou au voisinage d'ouvrages électriques et protections contre ces risques

- Contacts directs et indirects, court-circuit, surcharge

Les zones d'environnement et leurs limites

- Distances vis-à-vis des pièces nues sous tension

Mécanisme de l'habilitation

Les domaines de tension

Opérations sur tout ou partie d'un ouvrage électrique

- Opérations hors tension (travaux non électriques en BT)
- Rôle des intervenants (Chargé d'exploitation électrique, chargé de consignation, de travaux, d'interventions et exécutants)
- Documents écrits

Les manoeuvres

- Identifier les différents types de manoeuvres
- Respecter les instructions relatives aux différentes manoeuvres

Les interventions de remplacement et de raccordement

- Caractéristiques et limites
- Documents écrits
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit (consignation pour son propre compte)

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-
industries-pdl.fr

**CENTRE DE LA ROCHE-
SUR-YON**
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-
industries-pdl.fr

www.formation-industries-
paysdelaloire.fr



Les équipements de protection

Les règles de sécurité lors des opérations

Conduite à tenir en cas d'incidents et d'accidents d'origine électrique (incendie et électrisation)

Lieux de formations

- Angers
- Cholet
- La Roche-sur-Yon
- Laval
- Le Mans
- Nantes
- Saint-Nazaire

Dates de formations

ANGERS : 1.5 jour : dates 2024 : 15 avril et 16 avril matin - 17/18 octobre matin - 12/13 décembre matin

LA ROCHE SUR YON : dates 2023 : 16-17 mars / 12-13 octobre

LAVAL : 1.5 jour : dates 2024 : 5 février et 6 matin / 25 mars et 26 matin / 23 mai et 24 matin / 19 septembre et 20 matin / 21 octobre et 22 matin / 2 décembre et 3 matin

LE MANS : 1.5 jour : dates 2024 : 21 mai et 22 matin / 30 sept. et 1er octobre matin

NANTES : 28-29 Février 2024 17-18 Octobre 2024

Durée de la formation

1,5 jour - 10,5 heures

Pré-requis d'entrée en formation

Avoir suivi une formation initiale de même nature que celle du recyclage, depuis moins de trois ans et validée par un titre d'habilitation.

ou

Avoir suivi une formation initiale B0V, depuis moins de trois ans et validée par un titre d'habilitation.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques (cours, logiciels et vidéos de présentation), analyse de cas concrets par

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr



l'utilisation des situations professionnelles des stagiaires. Applications pratiques en entreprise ou sur des installations représentatives. Contrôle des acquis par QCM et mise en situations.

Modalités d'évaluation et d'examen

Contrôle des acquis par QCM et mise en situations

Intitulé de la certification

Cette attestation permet à l'entreprise de renouveler l'habilitation électrique BS - BE MANŒUVRE - HE MANŒUVRE

Tarif

330 € HT / stagiaire - tarif groupe INTRA : nous consulter

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr

