

Introduction à la CyberSécurité - Module e-learning 1h30

Mise à jour le 07/02/2024

Numéro de CPF :

La sensibilisation des individus à la sécurité du numérique représente un enjeu majeur. En proposant ce parcours, nous donnons à chacun la possibilité de s'initier à la sécurité du numérique et d'approfondir ses connaissances afin d'agir efficacement sur la sécurité informatique du quotidien.

La sécurité du numérique est l'affaire de tous !



Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Découvrir les bases de la cybersécurité
- Gérer les mots de passe
- D'appliquer les bonnes pratiques de la navigation, des périphériques de stockage et de la messagerie

Programme

- Qu'est-ce que la Cybersécurité
- Le Cyberspace
- Les menaces
- Les mots de passe
- Le moteur de recherche
- La messagerie
- Les risques au branchement
- Les bonnes pratiques

Lieux de formations

- Formation à distance

Durée de la formation

Mise à disposition de la plateforme e-learning : 11 semaines. Durée e-learning : 1.5 H

Nombre de stagiaires

1 personne

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET

02 41 73 93 06
contact.angers@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES

02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE

02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL

02 43 69 03 33
contact.laval@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS

02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-
industries-pdl.fr

**CENTRE DE LA ROCHE-
SUR-YON**

02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-
industries-pdl.fr

[www.formation-industries-
paysdelaloire.fr](http://www.formation-industries-paysdelaloire.fr)



Pré-requis d'entrée en formation

Navigation sur PC et Internet

Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques : Formation en distanciel avec apports théoriques et coaching individualisé réalisé par un formateur expert.

En début de formation : présentation du parcours, du calendrier et des jalons, prise en main de la plateforme e-learning et des outils d'échanges (forum, visioconférence).

Moyens pédagogiques : Accès aux supports pédagogiques par notre plateforme de formation e-learning et accompagnement personnalisé en visioconférence et/ou forum par un formateur expert (option). Réponses aux questions sur la plateforme dans les 24 heures ouvrées de 9h00 à 17h.

Tarif

35€ HT par participant

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-
industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-
industries-pdl.fr

**CENTRE DE LA ROCHE-
SUR-YON**
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-
industries-pdl.fr

[www.formation-industries-
paysdelaloire.fr](http://www.formation-industries-paysdelaloire.fr)

