Découverte de la Cyber-Sécurité - Module E-learning 3h30

Mise à jour le 07/02/2024
Numéro de CPF :

La sensibilisation des individus à la sécurité du numérique représente un enjeu majeur. En proposant ce parcours, nous donnons à chacun la possibilité de s'initier à la sécurité du numérique et d'approfondir ses connaissances afin d'agir efficacement sur la sécurité du quotidien.

La sécurité du numérique est l'affaire de tous !

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Découvrir un monde connecté
- Gérer les mots de passe
- Naviguer en toute sécurité
- Sécuriser son poste de travail

Programme

Module 1 : Découvrir un monde connecté

- Un monde Hyper connecté
- Un monde à haut risque
- La protection

Module 2 : Gérer les mots de passe

- Un bon mot de passe
- Comment mémoriser un mot de passe
- Éviter de divulguer un mot de passe

Module 3 : Naviguer en toute sécurité

- Internet
- La navigation Web
- La messagerie électronique

Module 4 : Sécuriser son poste de travail

- Les supports amovibles
- Séparation des usages

Lieux de formations

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr

- Formation à distance

Dates de formations

Entrée sortie permanente / nous consulter

Durée de la formation

Mise à disposition de la plateforme e-learning : 11 semaines I Durée e-learning : 3.5 H

Nombre de stagiaires

Minimum 1 personne

Pré-requis d'entrée en formation

Navigation sur PC et Internet

Modalités pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques :** Formation en distanciel avec apports théoriques et coaching individualisé réalisé par un formateur expert.
- **En début de formation** : présentation du parcours, du calendrier et des jalons, prise en main de la plateforme e-learning et des outils d'échanges (forum, visioconférence).
- **Moyens pédagogiques :** Accès aux supports pédagogiques par notre plateforme de formation e-learning et accompagnement personnalisé en visioconférence et/ou forum par un formateur expert. Réponses aux questions sur la plateforme dans les 24 heures ouvrées de 9h00 à 17h.

Modalités d'évaluation et d'examen

Les connaissances et/ou capacités professionnelles de l'apprenant sont évaluées en cours et/ou en fin de formation par différents moyens : mises en situation, études de cas, QCM.

Tarif

190€ HT / personne

CONTACTS :

CENTRE D'ANGERS / CHOLET
02 41 73 93 06
contact.angers@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE NANTES
02 51 13 21 51
contact.nantes@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE SAINT-NAZAIRE
02 40 53 85 47
contact.stnazaire@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LAVAL
02 43 69 03 33
contact.laval@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DU MANS
02 43 21 77 77
contact.lemans@formation-industries-pdl.fr

CENTRE DE LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 57 17
contact.laroche@formation-industries-pdl.fr

www.formation-industries-paysdelaloire.fr